

DAFTAR REFERENSI

- Alwan, N., Greenwood, D., Nigel A, McArdle, H., Godfrey, K., & Janet . (2011). Dietary iron intake during early and birth outcomes in a cohort of British women. *Human Reproduction*, 1-9.
- Nurismanto, R., Sudaryati , & Ihsan, A. (2015). Konsentrasi Gelatin Dan Karagenan Pada Pembuatan Permen. *J.REKAPANGAN*, 9, 1-5.
- Pamungkas, S., Wahyuni, & Dayaningsih. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Penambah Darah Dengan Kejadian. *IJMS - Indonsian Journal on Medical Science*, 1, 11-19.
- USDA. (2018, Juli 12). Retrieved Juli 12, 2018, from National Nutrient Database for Standard Reference Legacy Release: <https://ndb.nal.usda.gov>
- Adi , A. C. (2014). Karbohidrat. In Hardiansyah, & D. Supariasa, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (p. 25). Jakarta: EGC.
- Ahmad , J. (2013). *Manfaat Ampuh Rimpang Jahe Untuk Pengobatan*. Yogyakarta: Dandra Pustaka Indonesia.
- Alfitra, P., Setiawan , B., & Damanik, M. (2010). Formulasi Minuman Suplemen Daun Torbangun (*Coleus amboinicus* Lour.) Untuk Wanita Yang Menderita PMS (Premenstrual Syndrome). *Jurnal Gizi dan Pangan* , 95-102.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip ilmu gizi dasar*. Jakarta: EGC.
- Aminah , S., & Hersoelistyorini, W. (2012). Karakteristik Kimia Kecambah Serealia dan Kacang-Kacangan Dengan Variasi Blansching. *Seminar Hasil-Hasil Penelitian* .
- Ardianingsih , R. (2009). . Penggunaan high performance liquid chromatography (HPLC) dalam proses analisa deteksi ion. *Berita Dirgantara*, 10(4), 101-104.
- Asgar , & Musaddad, D. (2006). Optimalisasi Cara, Suhu, dan Lama Blansing sebelum Pengeringan Kubis. *Jurnal Hort*, 16(4), 349-355.
- Astuti, S. M. (2006). Pelaksanaan Percobaan Pengaruh Konsentrasi Garam dan Blanching Terhadap Mutu Acar Buncis. *Buletin Teknik Pertanian*, 11(2).
- Ayutaningwarno. (2014). *aplikasi Pengolahan Pangan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Bactiar, A., Ali, A., & Rossi, E. (2017). Pembuatan Permen Jelly Ekstrak Jahe Merah Dengan Penambahan Karagenan. *JOM FAPERTA*, 14(1).
- Basirat, Z., Moghadamnia, A., Kashifard, M., & Razavi, S. (2009). The Effect of Ginger Biscuit on Nausea and Vomiting in Early Pregnancy. *Acta Medica Iranica*,, 47, 51-56.
- BPOMRI. (2012). *Laporan Tahunan Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia*. Jakarta: Badan Pengawasan Obat dan Makanan RI.
- Buckle, K. A., Edwards, A. R., Fleet, G. H., & woton, M. (1979). *Ilmu Pangan*. Jakarta: UI Press.

- Buckwalter, G., & Simpson, S. (2002). Psychological factors in the etiology and treatment. *Am J Obstet Gynecol*, 186, 1-5.
- Bustan, M., Febriani, R., & Pakpahan, H. (15). Pengaruh Waktu Ekstraksi dan Ukuran Partikel Terhadap Berat Oleoresin Jahe Yang Diperoleh Dalam Berbagai Jumlah Pelarut Organik (Methanol). *Jurnal Teknik Kimia*, 15(4).
- Civille, G. V. (2011). Food Texture : Pleasure and Pain. *J. Agric. Food Chem*, 1487-1490.
- Damayanti, D. (2014). Protein. In Hardiansyah, & D. Supariasa, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (p. 37). Jakarta: EGC.
- Devi, N. (2010). *Nutrition and Food. Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta: PT. Kompas Mesin Nusantara.
- Diniyati. (2012). Kadar Betakaroten, Protein, Tingkat Kekerasan, dan Mutu Organoleptik Mie Instan Dengan Substitusi Tepung Ubi Jalar Merah dan Kacang Hijau . (Skripsi).
- Drewnowski, A., & Carneros, C. G. (2000). Bitter taste, Phytonutrients, and the consumer : a review. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 72(6), 1424-1435.
- Febrianto, A., Basito, & Anam, C. (2014). Kajian Karakteristik Fisikokimia dan Sensoris Tortilla Corn Dengan Variasi Larutan Alkali Pada Proses Nikstamalisasi Jagung. *Jurnal Teknosains Pangan*, 4, 22-33.
- fitria, R. (2013). Efektivitas Jahe Untuk Menurunkan Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester 1 Di Puskesmas Dolok Masihul Kec. Dolok Masihul Kab. Serdang Begadai. *Jurnal Maternity and Neonatal* .
- Fitriani, H., Nurlailah, & Rakhmania, D. (2016). Kandungan Asam Oksalat Sayur Bayam . *Medical Laboratory Technology Journal*.
- Georgieff, M. (2008). The role of iron in neurodevelopment:.. *Metal Metabolism: Transport, Development and Neurodegeneration*, 36, 1267–1271.
- Ginting, N., & Rusmarilin, H. (2014). Pengaruh Perbandingan Jambu Biji Merah Dengan Lemon Dan Konsentrasi Gelatin Terhadap Mutu Marshmellow Jambu Biji Merah. *J.Rekayasa Pangan dan Pert*, 2, 1-6.
- Gunawan, K., Manengkei, P. S., & Ocviyanti, D. (2011). Diagnosis dan Tata Laksana. *J Indon Med Assoc*, 61, 458-466.
- H, D. I., Ningtyas, F. W., & Rohmawati, N. (2017). Pengaruh Penambahan Bayam (*Amaranthus tricolor*) Pada Nugget Kaki Naga Lele (*Clarias gariepinus*) Terhadap Kadar Zat Besi, Protein, dan Air. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 40(1), 9-16.
- Hanifah. (2007). Perawatan Antenatal dan Peranan Asam Folat. *Perawatan antenatal dan peranan asam folat*, 31, 1-7.
- Hardiansyah, & Supariasa, D. N. (2016). *Ilmu gizi teori dan aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hasniarti. (2012). Studi Pembuatan Permen Buah Dengan (*Dillenia serrata* Thumb.). (Skripsi) Universitas Hasanudin Makassar.

- Hidayah, W., & Anasari, T. (2012). Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia di Desa Pageraji Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*.
- I, K., I, H., & Ratnani, D. R. (2008). Kajian ekstraksi minyak jahe menggunakan Microwave Assisted Extraction . 47-52.
- Ibrahim, A. M., Yuniarta, & Sriherfyna, F. H. (2015). Pengaruh Suhu Lama Waktu Ekstraksi Terhadap Sifat Kimia Dan Fisik Pada Pembuatan Minuman Sari Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) Dengan Kombinasi Penambahan Madu Sebagai Pemanis. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3(2), 530-541.
- Ibrahim, M., Pieters, R., Aziem, S., Walt, A., Bezuidenhout, C., & Giesy, J. (2015). Protective effects of *Amaranthus hybridus* against aflatoxin B1. *Hepatoma Research*.
- IKAPI. (2012). *Keajaiban Antioksidan Bayam*. Jakarta: PT Elex Media.
- Kolb, I. (2011). Iron Status and Neuropsychological. *The Journal of Nutrition*, 110, 1-9.
- Kundarti, F. I., Rahayu, D. E., & Utami, R. (2015). Efektifitas Pemberian Serbuk Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Tingkatan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4, 18-30.
- Kurniasari, Hartati, & Ratnani, D. R. (2008). Kajian ekstraksi minyak jahe menggunakan Microwave Assisted Extraction. *Momentum*, 4, 47-52.
- Langgeng, D. Y., & Widiana, H. S. (2013). Pengaruh Warna Cangkir Terhadap Persepsi Cita Rasa Teh. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 1, 1-7.
- Lee, I. A., & Okam, M. M. (2011). Anemia in Pregnancy. *Hematol Oncol Clin N Am*, 25, 241-259.
- Lim, D., Cheng, L., & Wong, F. (2011). Combined oestrogen and progesterone for preventing. *Cochrane Collaboration*, 8, 1-17.
- Lundqvist, A., Johansson, I., Wennberg, A., Hultdin, J., & Högberg, U. (2014). Reported dietary intake in early pregnant. *Pregnancy and Childbirth*, 14, 1-10.
- Luthfiyanti, R., Ekafitri, R., & Desnilasari, D. (2011). Pengaruh Perbandingan Tepung dan Pure Pisang Nangka Pada Proses Pembuatan Food Bar Berbasis Pisang Sebagai Pangan Darurat . *Sains, Teknologi dan Kesehatan Mahan*, L. K., & Raymond, J. L. (2017). *Krause's food and the nutrition care process*. Canada: Elsevier.
- Mantiri, C. N., Awaloei, H., & Posangi, J. (2013). Perbandingan efek analgetik perasan rimpang jahe merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum* Thelaide) dengan aspirin dosis terapi pada mencit (*Mus musculus*). *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 518-523.
- Marjan, A. Q., Marliyati, S. A., & Ekayanti, I. (2016). Pengembangan Produk Pangan Dengan Substitusi Red Palm Oil Sebagai Alternatif Pangan Fungsional Tinggi Beta Karoten. *Jurnal Gizi Pangan*, 11(2), 91-98.

- Maryam, S. (2016). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Maryam, S. (2016). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maulana, M. (2008). *Penyakit kehamilan dan Pengobatannya*. Yogyakarta : Katahati .
- Meltzer, D. (2000). Selections From Current literature Complementary Therapies for Nause and Vomiting and Early Pregnancy. *Family Practice*, 17, 570-573.
- Muchtadi, R., & Ayutaningwarno. (2010). *Teknologi Proses Pengolahan Pangan*. Bandung : Alfabeta.
- Nasution, S. B. (2016). Analisa Kadar Besi (Fe) Pada Bayam Hijau Sesudah Perebusan Dengan Masa Simpan 1 Jam dan 5 Jam . *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 1-3.
- Nicolás, R. L., Saseta, C. F., Abellán, R. G., Piqueras, B. A., Conesa, P. D., & Berruezoa, G. R. (2014). Folate fortification of white and whole-grain bread by adding Swiss chard and spinach. Acceptability by consumers. *Food Science and Technology*, 1-7.
- Niebyl, J. (2010). Nausea and Vomiting in Pregnancy. *The new england journal of medicine*, 16, 1444-1550.
- Octavianti, N., Dwiloka, B., & Setiani, B. E. (2017). Mutu Kimiawi dan Mutu Organoleptik Kaldu Ayam Bubuk dengan Penambahan Sari Bayam . *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan* .
- Palupi, N., Zakaria, F., & Prangdimurti, E. (2007). *Pengaruh Pengolahan terhadap Nilai Gizi Pangan*. Bogor: Departemen dan Teknologi Pangan.
- Purwaningsih, S., Salamah, E., & Mirlina, N. (2011). Pengolahan Terhadap Kandungan Mineral Keong Matah Merah (*Cerithidea obtusa*). *Prosiding Pertemuan Ilmiah dan Seminar Nasional MPHP*, 87-102.
- Rahmi, N. (1996). *Kajian Proses Pembuatan Permen Jelly Jahe*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Rahmi, S. L., Tafzi, F., & Anggraini, S. (2012). Pengaruh Penambahan Gelatin Terhadap Pembuatan Permen Jelly Dari Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L). *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*, 14, 37-44.
- Riwayan, F., Mustofa, A., & Kurniawati, L. (2014). Aktivitas Antioksidan Permen Jelly Dengan Variasi Konsentrasi Kayu Secang ((*Caesalpinia sappan* L.) dan Lama Ekstrasi . *Teknologi dan Industri Pangan*.
- Rubertsson, C., Hellstrom, J., Cross, M., & Sydsjo, G. (2014). Anxiety in early pregnancy: prevalence and contributing factors. *Arch Women Ment Health*, 3-4.
- Rukmana, R. (2000). *Usaha Tani dan Jahe*. Yogyakarta: Kanisius.
- Rukmana, R. (1994). *Bayam Bertanam, Pengolahan dan Pasca Panen*. Yogyakarta: Konisius.

- Safitri, C. H. (2014). Perbedaan Metode Team Game Tournament dan Ceramah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemilihan Jajanan Sehat.
- Salamah, E., Erungan, A. C., & Retnowati, Y. (2006). Pemanfaatan *Gracilaria* sp. Dalam Pembuatan Permen Jelly. *Buletin Teknologi Hasil Perikanan*, 9.
- Sandjaja, S., Budiman, B., Harahap, H., & Ernawati, F. (2013). Food consumption and nutritional and biochemical status of 0-5-12-year-old Indonesian children: the SEANUTS study. *British Journal of Nutrition*, 110, 11-20.
- Sartori, J., Petersen, R., Coall, D. A., & Quinlivan, J. (2017). The impact of maternal nausea and vomiting in pregnancy on expectant father: findings from the Australian Fathers' Study. *Journal of psychosomatic obstetrics & gynecology*, 1-8.
- Setyaningrum, H., & Saparinto, C. (2013). *Jahe*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Setyaningsih, D., Apriyantono, A., & Sari, M. P. (2010). *Analisis Sensori untuk Industri Pangan dan Agro*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Subandi, M., Salam, N. P., & Frasetya, B. (2015). Pengaruh Berbagai Nilai EC (Electrical Conductivity) Terhadap Pertumbuhan Dan Hasil Bayam (*Amaranthus* sp) Pada hidroponik Sistem Rakit Apung (Floating Hydroponics System). *Agroteknologi*, 9.
- Sudaryati, Jariyah, & Afina, Z. (2017). Karakteristik fisikokimia permen jelly buah pedada. *J. Rekapangan*, 11, 1-5.
- Sularjo. (2010). Pengaruh perbandingan gula pasir dan daging buah terhadap kualitas permen pepaya. *Jurnal Magistra*, 74.
- Sulistiyawati. (2009). *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sundari, D., Almasyhuri, & Lamid, A. (2015). Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. *Media Litbangkes*, 25(4), 235-242.
- Sunghun, C., Sullim, L., Sungwook, C., & Sanghyun, L. (2015). Analysis of the 6-gingerol Content in *Zingiber* spp. and their Commercial Foods using HPLC. *J Appl Bio Chem*, 58, 377-381.
- Tazwir, Ayudiarti, D., & Paranginangin, R. (2007). Optimasi Pembuatan Gelatin Dari Tulang Ikan Kaci-Kaci. *Jurnal Pascapanen dan Bioteknologi Kelautan dan Perikanan*, 2, 1-9.
- Tejasari. (2005). *Nilai Gizi Pangan*. Yogyakarta.
- Widiastuti, & Aini, F. (2008). Penetapan Kadar Besi (Fe) Pada Bayam Hijau, Bayam Raja dan Bayam Duri di Pasar Wonosobo. *Caraka Tani*.
- Wiknjosastro. (2009). *Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Wanita Hamil*. Jakarta: Yayasan Bisa Pustaka Sarwono.
- Winarno, F. (2008). *Kimia Pangan dan Gizi*. Bogor: M-Brio Press.
- Winarno, F. (1997). *Kimia Pangan Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Winarno, F. (2004). *Keamanan Pangan*. Bogor: M-brio press.

Wiraharja , R. S., Heidy, Rustam, S., & Iskandar, M. (2011). Kegunaan jahe mengatasi gejala mual dalam kehamilan. *Journal of Medicine*, 10, 161–170.

Wulansari, I. R., Devi, M., & Hidayati, L. (2017). Pengaruh Lama Blanching Terhadap Karakteristik Fisiko-Kimia dan Sensorik Jus Kecambah Kedelai. *Teknologi dan Kejuruan*, 40(2), 157-158.

Yantih, N., Emran K , R., Musadad M , A., & Ibrahim S, S. (2015). Pemisahan Delapan Vitamin Larut Air Seara Kromatografi Pasangan Ion . *Bidang Kimia* , 1-11.

Yusdiali, W. (2010). Suhu dan Lama Penyangraian Terhadap Tingkat Kadar Air dan Keasaman Kopi Robusta (Coffe robusta). 1-8.

